



OPRUIM TIP NR. 1

door de Nederlandse Marie Kondo

Ben jij al aan het 'konmariën' geslagen? De Japanse opruimgoeroe Marie Kondo veroverd de wereld, ook met haar eigen Netflixserie, en nu heeft ook Nederland een allereerste gecertificeerde KonMari-consultant. Maaïke Fris vertelt ons er gepassioneerd over. Haar tips lees je in komende editie van Talkies Magazine, welke vanaf 8 maart in de winkels ligt. Maar hier hebben we alvast één tip voor jou!

Maaïke Fris: 'Wil je graag beginnen met opruimen, maar weet je niet zo goed waar? Of zie je er tegenop jouw kast helemaal leeg te halen? Begin dan klein. Je zult zien dat als je eenmaal bent begonnen, je ook meer zin krijgt om de rest aan te pakken, dus die kledingkast compleet leeghalen komt echt wel! Begin met de kledingstukken die je dicht bij je hart draagt, bijvoorbeeld je hemdjes. Verzamel alle hemdjes op één plaats en pak ze een voor een op om te ontdekken of je er nog blij van wordt. Berg ze vervolgens stand op door de vouwmethode van Marie Kondo te gebruiken en je ziet meteen resultaat. Het is niet alleen ruimtebesparend, maar je krijgt ook meteen overzicht.'